

SPORT- und TRAININGSANGEBOTE 2021/2022

Bezirk Bludenz

Bewegt im Park – Inklusives Sportangebot		
Trainingstag	Donnerstag	
Zeitraum	Beginn: 16. Juni bis 2. September 2021 wöchentlich	
Ort	Bludenz, Alter Fußballplatz Unterfeld	
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn	
Uhrzeit	16.30 – 17.30 Uhr	
Ansprechperson	Beatrice Amann 0664/4233442	
Anforderungen	Keine Anforderungen nötig	
Altersbeschränkung	Keine	
Sportausübung	Breitensport	
Beschreibung	Unter dem Motto „Bewegung und Inklusion“ werden verschiedenste Sportübungen (Gymnastik, Tanzbewegungen, Übungen mit Bällen, usw.) bzw. Nordic Walking-Einheiten für Menschen mit und ohne intellektueller Beeinträchtigung ausgeführt. Sportübungen werden je nach Wetterlage durchgeführt.	

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.



Boccia		
Trainingstag	Montag	
Zeitraum	Beginn: September bis Ende Juni 2022 wöchentlich	
Ort	Bludenz, Turnhalle Caritas	
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn	
Uhrzeit	16.15 – 17.30 Uhr	
Ansprechperson	Beatrice Amann 0664/4233442	
Anforderungen	Keine Anforderungen nötig	
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)	
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen	
Beschreibung	Beim Boccia geht es darum, seine eigenen Kugeln möglichst nahe an eine kleinere Zielkugel (Pallino) zu platzieren bzw. die gegnerischen Kugeln vom Pallino wegzuschießen. Ein spannendes Spiel für alle Altersgruppen.	

Bogenschießen		
Trainingstag	Mittwoch oder Samstag	
Zeitraum	ganzjährig wöchentlich	
Ort	Mittwoch: Oktober bis Mai: Lorüns, Trainingsgelände Bogenschützenclub Bludenz Samstag: November - April: Bludenz, Turnhalle Caritas	
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn	
Uhrzeit	Mittwoch Lorüns: 18.15 – 19.15 Uhr Samstag Bludenz: 15:00 – 18:00 Uhr	

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Ansprechperson	Manfred Dietrich: 0664/8654330
Anforderungen	Keine Anforderungen nötig
Altersbeschränkung	Keine (ab 12 Jahren)
Sportausübung	Breitensport
Beschreibung	Bei dieser Sportart ist gute Konzentrationsfähigkeit, Mut und Selbstbewusstsein gefragt, denn beim Bogenschießen sind die körperlichen Fähigkeiten von entscheidender Bedeutung.

Bowling	
Trainingstag	Donnerstag
Zeitraum	Beginn: September bis Juni 2022 14-tägig
Ort	Bludenz, Fohren Center
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	18:00 – 19:15 Uhr
Ansprechperson	Angelika Kopfer 0664/9154980
Anforderungen	Keine Anforderungen nötig
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Ziel beim Bowling ist es, mit möglichst wenigen Würfeln möglichst viele Pins umzuwerfen, wobei jeder gefallene Pin einen Punkt bedeutet. Ein Spiel hat zehn Durchgänge, die "Frames" genannt werden.

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.



Fitness Nenzing



Trainingstag	Dienstag
Zeitraum	Beginn: September bis Ende April 2022 wöchentlich
Ort	Nenzing, Fitnesscenter „Fitpark“
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	16:00 – 17:30 Uhr
Ansprechperson	Beatrice Amann 0676/884207404
Anforderungen	Keine Anforderungen nötig
Altersbeschränkung	Keine (ab 12 Jahren)
Sportausübung	Breitensport
Beschreibung	Beim „Fitness“ wird deine körperliche Fitness auf ein gesundes Niveau gebracht. Nach einem kurzen Aufwärmprogramm am Rad oder auf dem Stepper werden die Muskeln an diversen Fitnessgeräten aktiviert.

Fitness Bludenz



Trainingstag	Freitag
Zeitraum	Beginn: Mai bis September wöchentlich
Ort	Bludenz, Caritas Werkstätte
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	16:30 – 18:00 Uhr
Ansprechperson	Uwe Schaaf 0699/11871138

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE

Was zählt, sind die Menschen.

Anforderungen	Grundkondition und motorische Fähigkeiten notwendig
Altersbeschränkung	Keine (ab 12 Jahren)
Sportausübung	Breitensport
Beschreibung	Beim Fitness Bludenz geht es ab in die Natur. Intervalltraining und laufen steht auf dem Programm. Ideal für die Vorbereitung für das Ski Alpin Training.

Floorball	
Trainingstag	Montag
Zeitraum	Beginn: September bis Ende Juni 2022 wöchentlich
Ort	Bludenz, Turnhalle Caritas
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	17:30 – 18:45 Uhr
Ansprechperson	Stefan Rajh 0660/3805194
Anforderungen	Grundkondition und motorische Fähigkeiten notwendig
Altersbeschränkung	Keine (ab 12 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Beim Floorball geht es richtig zur Sache. Hier ist Schnelligkeit, geschickte Ballführung und Kondition gefragt, denn Floorball ist ein schnelles und dynamisches Spiel mit viel Spaßfaktor.

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Golf		
Trainingstag	Freitag: Mai bis Oktober Mittwoch: November bis März	
Zeitraum	Beginn: ganzjährig wöchentlich	
Ort	Braz, Golfclub Bludenz-Braz Bludenz, Turnhalle Caritas	
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn Freitag: Braz, Golfclub Bludenz-Braz bzw. Bludenz, Caritas Werkstätte (nach Telefonischer Vereinbarung) Mittwoch: Bludenz, Turnhalle Caritas	
Uhrzeit	16:30 – 18:30 Uhr	
Ansprechperson	Jeffrey Swanson 0680/1230204	
Anforderungen	Motorische Fähigkeiten notwendig	
Altersbeschränkung	Keine (ab 12 Jahren)	
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen	
Beschreibung	Ziel des Spiels ist es einen kleinen Ball mit Hilfe verschiedener Schläger mit möglichst wenigen Schlägen vom Abschlag in ein Loch zu bringen. Gespielt wird auf Bahnen mit 9 oder 18 Löchern. Der Golfer absolviert pro Runde 4-6 km Weegstrecke. Beim Golfen sind komplexe Bewegungsabläufe sowie Konzentrationsvermögen und Genauigkeit gefragt. Natürlich ist auf dem Golfplatz eine gewisse Etikette notwendig.	

Leichtathletik		
Trainingstag	Mittwoch	
Zeitraum	Beginn: Juni bis September wöchentlich	

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Ort	Bludenz, Stadion Unterstein
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	16:30 – 17:30 Uhr
Ansprechperson	Beatrice Amann 0676/884207404
Anforderungen	Keine
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Es werden folgende Sportarten ausgeübt: Weitwurf / Softballwurf, Weitsprung und Laufen. Dabei wird eine gewisse Grundkoordination gefördert, sowie das Gleichgewicht geschult.

Nordic Walking	
Trainingstag	Dienstag
Zeitraum	Beginn: September bis Mai 2022 Wöchentlich
Ort	Bludenz Umgebung
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	16:00 – 18:00 Uhr
Ansprechperson	Monika Heinzle 0680/3336474
Anforderungen	Keine
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Beim Nordic Walking wird die Grundaushaltung auf ein gesundes Niveau gebracht und ist für Körper und Geist sehr wertvoll. Nordic Walking definiert sich hier als ein schnelles Gehen, wobei ständig ein Fuß Bodenkontakt hat. Die Arme schwingen gegengleich. Beim Nordic Walking dient die Walking-Technik als Grundlage, jedoch werden die Stöcke aktiv eingesetzt.



Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Schwimmen Bludenz



Trainingstag	Donnerstag
Zeitraum	Beginn: September bis April 2022 wöchentlich
Ort	Bludenz, Val Blu
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	Gruppe 1 (Anfänger): 14:30 – 16:00 Uhr Gruppe 2 (Fortgeschrittene): 16:00 – 17:00 Uhr Gruppe 3 (Könnner): 17:00 – 18:00 Uhr
Ansprechperson	Sarina Paulitsch 0664/1794146
Anforderungen	Keine (selbständiger Kleiderwechsel)
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	In der Schwimmgruppe Bludenz sind auch Schwimmeranfänger herzlich willkommen. Bei den Fortgeschrittenen Schwimmern und Könnern wird auf eine solide Grundtechnik geachtet.

Ski Alpin Arlberg (Stuben)



Trainingstag	Samstag
Zeitraum	Beginn: Dezember bis Ende März 2022 wöchentlich
Ort	Stuben am Arlberg
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	08:00 – 12:00 Uhr
Ansprechperson	Peter Platzer 0676/884202023
Anforderungen	Parallelschwung

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Beim Ski Alpin Team handelt es sich um gute bis sehr gute Skifahrer, welche auch bei diversen Skirennen mitmachen (ist jedoch kein muss).

Ski Nordisch (Langlauf / Schneeschuh)



Trainingstag	Freitag oder Samstag
Zeitraum	Beginn: Dezember bis Ende März 2022 wöchentlich
Ort	je nach Witterung
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	08:00 – 12:00 Uhr
Ansprechperson	Vereinsbüro 0676/884207404
Anforderungen	Keine, koordinative Fähigkeit
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Beim Langlauf bzw. Schneeschuhlauf wird die Grundkondition auf ein gesundes Niveau gebracht. Die Koordinativen Fähigkeiten werden speziell beim Langlaufen benötigt, sowie das Gleichgewicht geschult.

Tanzsport



Trainingstag	Montag
Zeitraum	Beginn: September bis Juni 2022 wöchentlich

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Ort	Nenzing, Fitnesscenter "Fitpark"
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	16:00 – 17:30 Uhr
Ansprechperson	Brigitte Schneller-Moser 0676/4044076
Anforderungen	Koordinative Fähigkeit
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Beim Tanzsport Nenzing werden verschiedenste Choreografien geübt. Der Spaß und das gemeinsame Tanzen stehen im Vordergrund. Auch der Paartanz k

Tennis	
Trainingstag	Dienstag
Zeitraum	Beginn: September bis Juli 2021 wöchentlich
Ort	Bludenz, Tennisclub Bludenz, Turnhalle Caritas (bei Schlechtwetter)
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	15:00 – 17:00 Uhr
Ansprechperson	Petra Burtscher 0664/2787736
Anforderungen	Keine
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettbewerben teilzunehmen
Beschreibung	Beim Tennis werden die Grundkenntnisse der Schlagtechnik sowie das gemeinsame Spiel gelernt. Schnelligkeit, Beweglichkeit und Kraft stehen neben Spaß am gemeinsamen Spiel im Vordergrund.

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Tischtennis



Trainingstag	Montag
Zeitraum	Beginn: September bis Ende Juni 2022 wöchentlich
Ort	Bludenz, Turnhalle Caritas (bei Schlechtwetter)
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	16:15 – 18:00 Uhr
Ansprechperson	Roberto Segantin 0664/2826672
Anforderungen	Keine (auch für Rollstuhlfahrer möglich)
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettbewerben teilzunehmen
Beschreibung	Beim Tischtennis wird vorerst die Grundtechnik erlernt, wobei die koordinativen Fähigkeiten, Reaktionsgeschwindigkeit und Genauigkeit im Vordergrund stehen.

Bezirk Feldkirch

Fußball



Trainingstag	Samstag
Zeitraum	Beginn: ganzjährig wöchentlich
Ort	November bis März: Bludenz, Turnhalle Caritas April bis August/September bis November: Stadion BW Feldkirch

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	10:00 – 13:00 Uhr
Ansprechperson	Markus Jandl 0664/6255032
Anforderungen	Grundkondition und motorische Fähigkeiten notwendig
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Das Team besteht aus Jugendlichen und jungen Erwachsenen, welche sich jeden Samstag zum gemeinsamen Fußballspielen treffen. Dabei wird Augenmerk auf die Balltechnik, Ausdauer, Schnelligkeit gelegt. Neben dem Passspiel wird auch der Turnierablauf geübt und simuliert.

Fußball „Special Needs Team“*



Trainingstag	Freitag
Zeitraum	Beginn: ganzjährig 14-tägig
Ort	Altach, Stadion Riedle
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	16:00 – 18:00 Uhr
Ansprechperson	Davide Flore: 0699/10737282
Anforderungen	Grundkondition und motorische Fähigkeiten notwendig
Altersbeschränkung	Jugendliche ab 12 Jahren
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Das „Special Needs Team“ von SCR Altach ist ein Team aus Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die Lust auf Mehr haben; d.h. es gibt neben dem allgemeinen Fußballtraining die Möglichkeit, an diversen nationalen und internationalen Fußballturnieren teil zu nehmen. Dadurch ist auch eine gewisse Selbständigkeit und Lust an der Teilnahme solcher Veranstaltungen nötig.

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Bezirk Dornbirn

Schwimmen Dornbirn	
Trainingstag	Mittwoch
Zeitraum	Beginn: Juni bis September wöchentlich
Ort	Dornbirn, Hallenbad
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	Gruppe 1: 16:00 – 17:00 Uhr Gruppe 2: 17:00 – 18:00 Uhr Gruppe 3: 18:00 – 19:00 Uhr
Ansprechperson	Helmut Fessler 0699/10939839
Anforderungen	Gute Schwimmausdauer
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	In der Schwimmgruppe Dornbirn ist eine gute Schwimmausdauer erforderlich, da die Grundtechnik ausgebaut wird.



Kindertraining VS Hohenems Schwefel Inklusives Trainingsangebot **	
	
Trainingstag	Mittwoch
Zeitraum	Beginn: September bis Ende Juni wöchentlich
Ort	Hohenems, VS Hohenems Schwefel

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	15:00 – 16:00 Uhr
Ansprechperson	Sarina Paulitsch 0664/1794146
Anforderungen	Keine (
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport
Beschreibung	In diesem Training werden unterschiedlichste Sportarten und Spiele angeboten. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung, Spaß am gemeinsamen Tun, die Förderung koordinativer Fähigkeiten sowie das Wecken und Entdecken von Interessen und Begabungen.

Bezirk Bregenz

<i>Fitness Bregenzerwald</i>	
	
Trainingstag	Donnerstag
Zeitraum	Beginn: Mai bis Oktober 2022 wöchentlich
Ort	Bezau, Wirtschaftsschule
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	17:30 – 19:30 Uhr
Ansprechperson	Gerhard und Carina Natter 0664/5587565
Anforderungen	Grundkondition und motorische Fähigkeiten notwendig
Altersbeschränkung	Keine (ab 12 Jahren)
Sportausübung	Breitensport
Beschreibung	Beim Fitness Bregenzerwald geht es ab in die Natur. Wir toben uns im Waldparcours aus. Ideal für die Vorbereitung für das Ski Alpin Training.

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Fußball SV typico Lochau Inklusives Sportangebot***



Trainingstag	Nach Rücksprache, laufend
Zeitraum	Beginn: ganzjährig 14-tägig
Ort	Lochau, Stadion typico Lochau
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	Nach Rücksprache
Ansprechperson	Ralf Renoth, Tel: 0676/3744280 Heidi Rauch, Tel: 0664/5455900
Anforderungen	Grundkondition und motorische Fähigkeiten notwendig
Altersbeschränkung	Keine (ab 4 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Der SV typico Lochau bietet inklusiven Fußball an; d.h. beeinträchtigte Kinder und Jugendliche spielen mit nicht beeinträchtigten Kindern und Jugendlichen Fußball in allen Altersgruppen.

Segeln



Trainingstag	Samstag
Zeitraum	Beginn: Mai bis Ende September wöchentlich
Ort	Bregenz, Yachtclub
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	Samstag Nachmittag nach Absprache
Ansprechperson	Heinz Rhomberg 0664/73957307

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Anforderungen	Körperliche Fitness, Interesse am „Segel-Alphabet“, Schwimmen
Altersbeschränkung	Keine (ab 12 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Beim Segeln ist nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch Interesse am „Segel-Alphabet“ gefragt. Aus Sicherheitsgründen sollte man gut schwimmen können.

Ski Alpin Bregenzerwald



Trainingstag	Samstag
Zeitraum	Beginn: Dezember bis Ende März Wöchentlich
Ort	Schwarzenberg, Haldenlift
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	09:00 – 13:00 Uhr
Ansprechperson	Bernarda Haag 0664/42295598
Anforderungen	Parallelschwung
Altersbeschränkung	Keine (ab 12 Jahren)
Sportausübung	Breitensport mit der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen
Beschreibung	Beim Ski Alpin Team handelt es sich um gute bis sehr gute Skifahrer, welche auch bei diversen Skirennen mitmachen (ist jedoch kein muss).

Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Tanz und Bewegung



Trainingstag	Dienstag
Zeitraum	Beginn: September bis Ende Mai 2022 Wöchentlich
Ort	Bregenz, Turnsaal Kolpinghaus
Treffpunkt	15 Minuten vor Trainingsbeginn
Uhrzeit	15:00 – 17:00 Uhr
Ansprechperson	Esther Kamp-Häusle 0650/8828509
Anforderungen	Keine (auch für Rollstuhlfahrer möglich)
Altersbeschränkung	Keine (ab 8 Jahren)
Sportausübung	Breitensport
Beschreibung	Bei Tanz und Bewegung geht es um das Spüren des eigenen Körpers. Es werden Bewegungen im Rhythmus zur Musik gemacht und nicht auf eine spezielle Choreografie geachtet.

Allgemeine Infos

Die unterschiedlichsten Sportangebote werden im Rahmen von Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg (SOÖ-SFV) angeboten, bei denen eine Sportlerlizenz (Arztbestätigung) beantragt werden muss und ein Mitgliedsbeitrag in Höhe von Euro 125,--/Jahr eingehoben wird. Es gibt die Möglichkeit auch mehrere Sportarten nebeneinander zu besuchen.

Bei den Sportarten mit einem *(Sternchen), gelten folgende Hinweise:

* Special Needs Team:

Sportlerlizenz notwendig. Jahresbeitrag Euro 65,--/AthletIn (wenn die AthletIn Vollmitglied bei SOÖ-SFV ist, ist dieser Beitrag nicht fällig).

**VS Hohenems Schwefel:

Inklusives Sportangebot für Kinder während der Schulzeit. Keine Sportlerlizenz notwendig. Jahresbeitrag Euro 25,--/Kind. Keine Vollmitgliedschaft notwendig.

***SV typico Lochau:

Sportlerpass bei SV typico Lochau bzw. Sportlerlizenz bei SOÖ-SFV notwendig.
Sport- und Trainingsangebot 2021/2022 – Stand 05/2021

Special Olympics Österreich – Fachverband Vorarlberg

Am Garnmarkt 3/2. OG, 6840 Götzis

T: +43 676 88 420 7404 – www.soo-vorarlberg.at

Mail: info@soo-vorarlberg.at - ZVR-Zahl: 277828721

SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.