**Angebot für das Seminar:**

**Die energetische Hausapotheke: Meridian-Energie-Technik**

MET ist eine sehr wirksame Selbsthilfe-Technik, die es uns ermöglicht, Blockaden in unserem Energiesystem, die durch belastende Gefühle wie Angst, Sorge, Trauer, Stress etc. entstanden sind, selber zu lösen. Indem wir uns dem belastenden Thema stellen, während wir bestimmte (Akupunktur-) Punkte am Körper klopfen, kann der Energiefluss wieder hergestellt und die Belastung aufgelöst werden, und wir erfahren nachhaltige Erleichterung.

Gerade die Eltern eines Down Syndrom Kindes haben in ihrem Alltag große Heraus-forderungen zu meistern. MET hilft emotionale Belastungen zu lindern und Gefühle wie Überforderung oder Hilflosigkeit zu verändern. Die Methode eignet sich sowohl für die Eigenanwendung als Eltern als auch zur emotionalen Beruhigung eines Kindes.

In diesem zweitägigen Seminar lernen Sie diese erstaunlich einfache Methode und ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten kennen und sammeln praktische Erfahrung damit, wie Sie sich selbst entlasten können, aber auch, wie Sie mit MET Ihre Kinder unterstützen können.

Hier noch eine Zusammenfassung der Wirkweise von MET – es kann eingesetzt werden:

* - zur generellen Stressreduktion
* - zum Lösen von belastenden Emotionen aller Art (egal ob älteren oder jüngeren Datums)
* - zur Befreiung von Ängsten und Phobien (z.B. Flugangst, Spinnen-Phobie...)
* - zur Unterstützung bei diversen Gesundheitsthemen
* - zum Verabschieden von einschränkenden Glaubenssätzen und Verhaltensmustern
* - zur Verwirklichung von Wünschen und Zielen
* - sowie MET mit Kindern

Und wir gewinnen dadurch:

* - generell weniger Ängste und Schuldgefühle
* - mehr Gelassenheit
* - höhere Belastbarkeit
* - größere emotionale Stabilität

**Termin: Freitag, 2. / Samstag, 3.10. 2020**

**Seminarzeiten:**

**Freitag: 14.00 - 17.00 und 18.00 - 21.00**

**Samstag: 9.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00**

**Kosten:** Euro 250,--, inkl. Seminarunterlagen

**Veranstaltungsort:** Dornbirn, J.-G.-Ulmer-Straße 21, Seminarraum (3.Stock)

(Parkplätze direkt vor dem Haus)

**Kontakt:** [**mar.thaler@aon.at**](mailto:mar.thaler@aon.at)**, Tel. 0043-699-110 42 157**

**Zu meiner Person:**



Mag. Martina Thaler-Schönfeld

Akad. Mentalcoach

Lehrtrainerin und Supervisorin am MentalCollege Bregenz

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

20 Jahre Berufserfahrung als AHS-Lehrerin

Langjährige Coachingpraxis:

Work-Life-Balance

Burnout-Prophylaxe

allgemeine Lebensthemen

Lerncoaching